


Tests de prévention: ce qu'il faut mettre à son agenda

La médecine préventive, ça peut sauver des vies. Comme on tient à notre santé, voici un tour de piste des examens récurrents qui sont conseillés par le corps médical.



Âge	Femmes	Hommes	Fréquence
18 ans (ou dès les premières relations sexuelles)	Cytologie cervicale (test Pap)		1 fois l'an, puis, après 2 examens normaux, 1 fois tous les 3 ans
Plus de 40 ans		Lipidogramme à jeun (ou bilan des lipides)	Tous les 3 à 5 ans
	Glycémie à jeun	Glycémie à jeun	Tous les 3 ans
50 ans et +	Mammographie et examen clinique des seins	Mammographie et examen clinique des seins	Tous les 1 à 2 ans
	Dépistage du cancer colorectal: hémoculte multiphasique OU coloscopie	Dépistage du cancer colorectal: hémoculte multiphasique OU coloscopie	Hémoculte tous les 1 ou 2 ans OU coloscopie aux 5 à 10 ans
	Lipidogramme à jeun (ou bilan des lipides)		Tous les 3 à 5 ans
65 ans et +	Test de densité osseuse (65 ans et +)	Test de densité osseuse (70 ans et +)	Environ tous les 2 ans

Sources principales:

Direction de santé publique,
Agence de la santé et de services sociaux de Montréal,
Collège des médecins du Québec
Clinique Mayo